

NUCLEO KARATE GOJU RYU

CALENDÁRIO DESPORTIVO 2025 -2026

DATA	DESIGNAÇÃO DA ACTIVIDADE	LOCAL DA REALIZAÇÃO	ENTIDADE RESP			
AGOSTO						
9	Workshop de Faca	AMR	NKGR			
	SETEMBRO					
6	AULA / DEMONSTRAÇÃO DECATHELON BARREIRO	BARREIRO				
13	42° SEIXALIADA - ABERTURA	SEIXAL	CMS			
14	AULA NA PRAIA	SEIXAL	NKGR			
16	REUNIÃO DE PAIS	ON LINE	NKGR			
19	SEMINARIO INTERNACIONAL DE KATA E KUMITE	LISBOA				
20	OPEN LISBOA	LISBOA				
20	AULA NA PRAIA		FPKM			
21	ACREDITAÇÃO DE TREINADORES	ALCABIDECHE	FNKP			
21	AÇÃO RECICLAGEM ARBITRAGEM	ALCABIDECHE	FNKP			
27	JANTAR ANUAL FPKM		FPKM			
27/28	TREINO DE SELEÇÃO REGIONAL	POMBAL	FNKP			
4/5	OUTUBRO SEMINÁRIO INSTRUTORES KRAV MAGA		FPKM			
11	CURSO ARBITRAGEM JIU JITSU CONTACTO	ALCOCHETE	FJJDA			
17	Workshop de Defesa Pessoal	SEIXAL	1))12/11			
18	OPEN CASCAIS	CASCAIS	LPK			
25	42° SEIXALIADA - ENCERRAMENTO	SEIXAL	CMS			
26	TORNEIO KATA SEIXALIADAS	SEIXAL	CMS			
20	TORRESO MITTOLIAMENDAD	GLIZATE	CMS			
	NOVEMBRO					
1	ESTÁGIO SEIWAKAI	BEJA	AKB			
8/9	CAMPEONATO REGIONAL CENTRO SUL		FNKP			
14	Workshop de Defesa Pessoal	SEIXAL				
15	ESTÁGIO DA SELEÇÃO REGIONAL		FNKP			
22/23	ESTÁGIO DE INVERNO FPKM		FPKM			
29/30	MAIA INTERNACIONAL OPEN	MAIA				
	DEZEMBRO					
5	ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO PARA EXAMES	AMR	NKGR			
U	LOTHOTO DE LIMELMINGRO LAIM EAMILD	ANIVIIN	MON			

NUCLEO KARATE GOJU RYU

CALENDÁRIO DESPORTIVO 2025 -2026

13-14		CREENDIRIO DESI ORTIVO I	2020	
20 - 21				
20				
22			1100	
JANEIRO 2025				
10		-		
10	23	AULA DE NATAL	MAC	NKGR
10				
10		JANEIRO 2025		
11 EXAMES DE GRADUAÇÃO AMR NKGR 16/17/18 6º EDIÇÃO FIGHT CAMP FPKM FPKM 18 TORNEIO DAS SELEÇÕES FNKP 18 TORNEIO DAS SELEÇÕES FNKP 7 ESTÁGIO DE SELEÇÃO REGIONAL FNKP 7 SURVIVAL FPKM 14 XIX TAÇA NKGR AMORA NKGR 21 RETTRO DE GRADUADOS RIO MAIOR NKGR 28 ESTÁGIO KIDS E TEENS FPKM MARÇO OPEN DE ODIVELAS 08 MEGA AULA DE KRAV MAGA FPKM KARATE OPEN JUVENIL DE CASCAIS ALCABIDECHE LPK 14 AULA DE GRADUADOS NKGR 22 CAMPEONATO REGIONAL INF INC E JUV C SUL FNKP 28/29 ESTÁGIO NACIONAL DA SEIWAKAI AVERO / TONDELA 14 AULA DE GRADUADOS FPKM ABRIL 11 ESTÁGIO PREPARAÇÃO CINTO NEGRO FPKM ABRIL 11 ESTÁGIO PREPARAÇÃO CINTO NEGRO FPKM 26 DEMONSTRAÇÃO 25 DE ABRIL PARQUE DAS LAGOAS JEFFF MAIO 273 CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES ALMADA FNKP 25 DEMONSTRAÇÃO 25 DE ABRIL PARQUE DAS LAGOAS JEFFF MAIO 2/3 CAMPEONATO NACIONAL DISTRICT SI VISEU SEIWAKAI PKKP 25 ESTÁGIO PREPARAÇÃO CENAMES NKGR PKPM 9/10 SEMINÁRIO DE INSTRUTORE KRAV MAGA ESTÁGIO PREPARAÇÃO CENAMES NKGR PKKP 25 ESTÁGIO INTERNACIONAL DA JKF VISEU SEIWAKAI ESTÁGIO PREPARAÇÃO CENTO NEGRO FPKM	10	EXAMES DE GRADUAÇÃO ATÉ CASTANHO		FPKM
16/17/18	10	ESTÁGIO REGIOMNAL DA SEIWAKAI	LISBOA	
FONT FOUND FOUND	11	EXAMES DE GRADUAÇÃO	AMR	NKGR
FEVEREIRO 7 ESTÁGIO DE SELEÇÃO REGIONAL 7 SURVIVAL FPKM 14 XIX TAÇA NKGR AMORA NKGR 21 RETIRO DE GRADUADOS RIO MAIOR NKGR 28 ESTÁGIO KIDS E TEENS MARÇO OPEN DE ODIVELAS 08 MEGA AULA DE KRAV MAGA KARATE OPEN JUVENIL DE CASCAIS ALCABIDECHE LPK 14 AULA DE GRADUADOS 22 CAMPEONATO REGIONAL INF INC E JUV C SUL FNKP 28/29 ESTÁGIO NACIONAL DA SEIWAKAI AVEIRO / TONDELA 28 I ESTÁGIO PREPARAÇÃO CINTO NEGRO FPKM ABRIL 11 ESTÁGIO DE SELEÇÃO REGIONAL 15 AG NKGR TORRE MARINHA NKGR 17 AG NKGR TORRE MARINHA NKGR 18/19 CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES ALMADA FNKP 25 DEMONSTRAÇÃO 25 DE ABRIL MAIO 2/3 CAMPEONATO NACIONAL INF INC E JUV FNKP ESTÁGIO PREPARAÇÃO EXAMES NKGR NKGR 9/10 SEMINÁRIO DE INSTRUTORES KRAV MAGA PFKM 22/24 ESTÁGIO INTERNACIONAL DA JKF VISEU SEIWAKAI 16 EXAMES DE GRADUAÇÃO CINTO NEGRO FPKM FPKM	16/17/18	6ª EDIÇÃO FIGHT CAMP	FPKM	FPKM
7 ESTÁGIO DE SELEÇÃO REGIONAL FNKP 7 SURVIVAL FPKM 14 XIX TAÇA NKGR AMORA NKGR 21 RETIRO DE GRADUADOS RIO MAIOR NKGR 28 ESTÁGIO KIDS E TEENS FPKM MARÇO OPEN DE ODIVELAS MEGA AULA DE KRAV MAGA FPKM KARATE OPEN JUVENIL DE CASCAIS ALCABIDECHE LPK 14 AULA DE GRADUADOS NKGR 22 CAMPEONATO REGIONAL INF INC E JUV C SUL FNKP 28/29 ESTÁGIO NACIONAL DA SEIWAKAI AVEIRO / TONDELA FPKM ABRIL ABRIL 11 ESTÁGIO PREPARAÇÃO CINTO NEGRO FPKP ABRIL 11 ESTÁGIO PREPARAÇÃO EXAMES ALMADA FNKP 16 EXAMES DE GRADUAÇÃO CINTO NEGRO FPKM FNKP MAIO 12/3 CAMPEONATO NACIONAL INF INC E JUV FNKGR PRESTÁGIO PREPARAÇÃO EXAMES NKGR <	18	TORNEIO DAS SELECÇÕES		FNKP
7 ESTÁGIO DE SELEÇÃO REGIONAL FNKP 7 SURVIVAL FPKM 14 XIX TAÇA NKGR AMORA NKGR 21 RETIRO DE GRADUADOS RIO MAIOR NKGR 28 ESTÁGIO KIDS E TEENS FPKM MARÇO OPEN DE ODIVELAS MEGA AULA DE KRAV MAGA FPKM KARATE OPEN JUVENIL DE CASCAIS ALCABIDECHE LPK 14 AULA DE GRADUADOS NKGR 22 CAMPEONATO REGIONAL INF INC E JUV C SUL FNKP 28/29 ESTÁGIO NACIONAL DA SEIWAKAI AVEIRO / TONDELA FPKM ABRIL ABRIL 11 ESTÁGIO PREPARAÇÃO CINTO NEGRO FPKP ABRIL 11 ESTÁGIO PREPARAÇÃO EXAMES ALMADA FNKP 16 EXAMES DE GRADUAÇÃO CINTO NEGRO FPKM FNKP MAIO 12/3 CAMPEONATO NACIONAL INF INC E JUV FNKGR PRESTÁGIO PREPARAÇÃO EXAMES NKGR <				
7 ESTÁGIO DE SELEÇÃO REGIONAL FNKP 7 SURVIVAL FPKM 14 XIX TAÇA NKGR AMORA NKGR 21 RETIRO DE GRADUADOS RIO MAIOR NKGR 28 ESTÁGIO KIDS E TEENS FPKM MARÇO OPEN DE ODIVELAS MEGA AULA DE KRAV MAGA FPKM KARATE OPEN JUVENIL DE CASCAIS ALCABIDECHE LPK 14 AULA DE GRADUADOS NKGR 22 CAMPEONATO REGIONAL INF INC E JUV C SUL FNKP 28/29 ESTÁGIO NACIONAL DA SEIWAKAI AVEIRO / TONDELA FPKM ABRIL ABRIL 11 ESTÁGIO PREPARAÇÃO CINTO NEGRO FPKP ABRIL 11 ESTÁGIO PREPARAÇÃO EXAMES ALMADA FNKP 16 EXAMES DE GRADUAÇÃO CINTO NEGRO FPKM FNKP MAIO 12/3 CAMPEONATO NACIONAL INF INC E JUV FNKGR PRESTÁGIO PREPARAÇÃO EXAMES NKGR <				
7 SURVIVAL FPRM 14 XIX TAÇA NKGR AMORA NKGR 21 RETIRO DE GRADUADOS RIO MAIOR NKGR 28 ESTÁGIO KIDS E TEENS FPKM MARÇO OPEN DE ODIVELAS FPKM KARATE OPEN JUVENIL DE CASCAIS ALCABIDECHE LPK 14 AULA DE GRADUADOS NKGR 22 CAMPEONATO REGIONAL INF INC E JUV C SUL FNKP 28/29 ESTÁGIO NACIONAL DA SEIWAKAI AVEIRO / TONDELA 18 I ESTÁGIO PREPARAÇÃO CINTO NEGRO FPKM ABRIL 11 ESTÁGIO DE SELEÇÃO REGIONAL ADE INSTRUTORES KALMADA FNKP 25 DEMONSTRAÇÃO 25 DE ABRIL PARQUE DAS LAGOAS JFFF MAIO 2/3 CAMPEONATO NACIONAL INF INC E JUV FNKP SETÁGIO PREPARAÇÃO EXAMES NKGR 9/10 SEMINÁRIO DE INSTRUTORES KRAV MAGA 18 VISEU SEIWAKAI FPKM 22/24 ESTÁGIO INTERNACIONAL DA JKF VISEU SEIWAKAI FPKM 16 EXAMES DE GRADUAÇÃO CINTO NEGRO FPKM		FEVEREIRO		
14 XIX TAÇA NKGR 21 RETTRO DE GRADUADOS RIO MAIOR NKGR 28 ESTÁGIO KIDS E TEENS FPKM MARÇO OPEN DE ODIVELAS 08 MEGA AULA DE KRAV MAGA KARATE OPEN JUVENIL DE CASCAIS ALCABIDECHE LPK 14 AULA DE GRADUADOS NKGR 22 CAMPEONATO REGIONAL INF INC E JUV C SUL FNKP 28/29 ESTÁGIO NACIONAL DA SEIWAKAI AVEIRO / TONDELA 28 I ESTÁGIO PREPARAÇÃO CINTO NEGRO ABRIL 11 ESTÁGIO DE SELEÇÃO REGIONAL A DEFINIR FNKP TAÇA DA LPKG LISBOA LPKG 17 AGA NKGR 18/19 CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES ALMADA FNKP 25 DEMONSTRAÇÃO 25 DE ABRIL PARQUE DAS LAGOAS JFFF MAIO 2/3 CAMPEONATO NACIONAL INF INC E JUV FNKP ESTÁGIO PREPARAÇÃO EXAMES NKGR 9/10 SEMINÁRIO DE INSTRUTORES KRAV MAGA 16 EXAMES DE GRADUAÇÃO CINTO NEGRO FPKM FPKM 16 EXAMES DE GRADUAÇÃO CINTO NEGRO FPKM	7	ESTÁGIO DE SELEÇÃO REGIONAL		FNKP
21 RETIRO DE GRADUADOS 28 ESTÁGIO KIDS E TEENS MARÇO OPEN DE ODIVELAS 08 MEGA AULA DE KRAV MAGA KARATE OPEN JUVENIL DE CASCAIS 14 AULA DE GRADUADOS 22 CAMPEONATO REGIONAL INF INC E JUV 28/29 ESTÁGIO NACIONAL DA SEIWAKAI 28 I ESTÁGIO PREPARAÇÃO CINTO NEGRO ABRIL 11 ESTÁGIO DE SELEÇÃO REGIONAL 12 AG NKGR 17 AG NKGR 18/19 CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES 18/19 CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES 18/19 CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES ALMADA 27 AG NKGR 38/19 CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES ALMADA 4 FNKP 25 DEMONSTRAÇÃO 25 DE ABRIL MAIO 2/3 CAMPEONATO NACIONAL INF INC E JUV ESTÁGIO PREPARAÇÃO EXAMES NKGR 9/10 SEMINÁRIO DE INSTRUTORES KRAV MAGA 5 PKM 22/24 ESTÁGIO INTERNACIONAL DA JKF VISEU SEIWAKAI 16 EXAMES DE GRADUAÇÃO CINTO NEGRO FPKM FPKM FPKM	7	SURVIVAL		FPKM
21 RETIRO DE GRADUADOS 28 ESTÁGIO KIDS E TEENS MARÇO OPEN DE ODIVELAS 08 MEGA AULA DE KRAV MAGA KARATE OPEN JUVENIL DE CASCAIS 14 AULA DE GRADUADOS 22 CAMPEONATO REGIONAL INF INC E JUV 28/29 ESTÁGIO NACIONAL DA SEIWAKAI 28 I ESTÁGIO PREPARAÇÃO CINTO NEGRO ABRIL 11 ESTÁGIO DE SELEÇÃO REGIONAL 12 AG NKGR 17 AG NKGR 18/19 CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES 18/19 CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES 18/19 CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES ALMADA 27 AG NKGR 38/19 CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES ALMADA 4 FNKP 25 DEMONSTRAÇÃO 25 DE ABRIL MAIO 2/3 CAMPEONATO NACIONAL INF INC E JUV ESTÁGIO PREPARAÇÃO EXAMES NKGR 9/10 SEMINÁRIO DE INSTRUTORES KRAV MAGA 5 PKM 22/24 ESTÁGIO INTERNACIONAL DA JKF VISEU SEIWAKAI 16 EXAMES DE GRADUAÇÃO CINTO NEGRO FPKM FPKM FPKM				
21 RETIRO DE GRADUADOS 28 ESTÁGIO KIDS E TEENS MARÇO OPEN DE ODIVELAS 08 MEGA AULA DE KRAV MAGA KARATE OPEN JUVENIL DE CASCAIS 14 AULA DE GRADUADOS 22 CAMPEONATO REGIONAL INF INC E JUV 28/29 ESTÁGIO NACIONAL DA SEIWAKAI 28 I ESTÁGIO PREPARAÇÃO CINTO NEGRO ABRIL 11 ESTÁGIO DE SELEÇÃO REGIONAL 12 AG NKGR 17 AG NKGR 18/19 CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES 18/19 CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES 18/19 CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES ALMADA 27 AG NKGR 38/19 CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES ALMADA 4 FNKP 25 DEMONSTRAÇÃO 25 DE ABRIL MAIO 2/3 CAMPEONATO NACIONAL INF INC E JUV ESTÁGIO PREPARAÇÃO EXAMES NKGR 9/10 SEMINÁRIO DE INSTRUTORES KRAV MAGA 5 PKM 22/24 ESTÁGIO INTERNACIONAL DA JKF VISEU SEIWAKAI 16 EXAMES DE GRADUAÇÃO CINTO NEGRO FPKM FPKM FPKM	14	XIX TAÇA NKGR	AMORA	NKGR
MARÇO OPEN DE ODIVELAS 08 MEGA AULA DE KRAV MAGA KARATE OPEN JUVENIL DE CASCAIS 14 AULA DE GRADUADOS CAMPEONATO REGIONAL INF INC E JUV C SUL SETÁGIO PREPARAÇÃO CINTO NEGRO 18 ADEFINIR FNKP TAÇA DA LPKG 17 AG NKGR 18/19 CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES ALMADA 18/19 CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES ALMADA MAIO 2/3 CAMPEONATO NACIONAL INF INC E JUV MAIO 2/3 CAMPEONATO NACIONAL INF INC E JUV FNKP ESTÁGIO PREPARAÇÃO EXAMES NKGR 9/10 SEMINÁRIO DE INSTRUTORES KRAV MAGA 16 EXAMES DE GRADUAÇÃO CINTO NEGRO FPKM PREM MAIO SEMINÁRIO DE INSTRUTORES KRAV MAGA FPKM PERM VISEU SEIWAKAI FPKM	21			
MARÇO OPEN DE ODIVELAS 08 MEGA AULA DE KRAV MAGA KARATE OPEN JUVENIL DE CASCAIS 14 AULA DE GRADUADOS 22 CAMPEONATO REGIONAL INF INC E JUV C SUL ENTÁGIO NACIONAL DA SEIWAKAI AUENTO TONDELA 1 ESTÁGIO PREPARAÇÃO CINTO NEGRO 17 AG NKGR TORRE MARINHA NKGR 18/19 CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES ALMADA TAÇA DA LPKG DEMONSTRAÇÃO 25 DE ABRIL 2/8 CAMPEONATO NACIONAL INF INC E JUV ESTÁGIO PREPARAÇÃO EXAMES NKGR MAIO 2/8 CAMPEONATO NACIONAL INF INC E JUV ESTÁGIO PREPARAÇÃO EXAMES NKGR 9/10 SEMINÁRIO DE INSTRUTORES KRAV MAGA PFKM 22/24 ESTÁGIO INTERNACIONAL DA JKF VISEU SEIWAKAI 16 EXAMES DE GRADUAÇÃO CINTO NEGRO FPKM				
OPEN DE ODIVELAS 08 MEGA AULA DE KRAV MAGA KARATE OPEN JUVENIL DE CASCAIS 14 AULA DE GRADUADOS 15 CAMPEONATO REGIONAL INF INC E JUV 16 CSUL 17 CSUL 18 FNKP 28/29 ESTÁGIO NACIONAL DA SEIWAKAI 28 I ESTÁGIO PREPARAÇÃO CINTO NEGRO ABRIL 11 ESTÁGIO DE SELEÇÃO REGIONAL 17 AG NKGR 18/19 CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES 18/10 DEMONSTRAÇÃO 25 DE ABRIL MAIO 2/3 CAMPEONATO NACIONAL INF INC E JUV 18/10 SEMINÁRIO DE INSTRUTORES KRAV MAGA 18/10 SEMINÁRIO DE INSTRUTORES KRAV MAGA 18/10 SEMINÁRIO DE INSTRUTORES KRAV MAGA 19/10 SEMINÁRIO DE INSTRUTORES KRAV MAGA 10 EXAMES DE GRADUAÇÃO CINTO NEGRO FPKM 10 FPKM 11 FPKM		Berrioro IIIBO B TBBINO		111111
MEGA AULA DE KRAV MAGA KARATE OPEN JUVENIL DE CASCAIS ALCABIDECHE LPK 14 AULA DE GRADUADOS CAMPEONATO REGIONAL INF INC E JUV C SUL FNKP 28/29 ESTÁGIO NACIONAL DA SEIWAKAI AVEIRO / TONDELA 28 I ESTÁGIO PREPARAÇÃO CINTO NEGRO ABRIL 11 ESTÁGIO DE SELEÇÃO REGIONAL A DEFINIR TAÇA DA LPKG LISBOA LPKG 17 AG NKGR TORRE MARINHA NKGR 18/19 CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DEMONSTRAÇÃO 25 DE ABRIL PARQUE DAS LAGOAS JFFF MAIO 2/3 CAMPEONATO NACIONAL INF INC E JUV ESTÁGIO PREPARAÇÃO EXAMES NKGR 9/10 SEMINÁRIO DE INSTRUTORES KRAV MAGA 22/24 ESTÁGIO INTERNACIONAL DA JKF VISEU SEIWAKAI 16 EXAMES DE GRADUAÇÃO CINTO NEGRO FPKM		MARÇO		
KARATE OPEN JUVENIL DE CASCAIS ALCABIDECHE LPK 14 AULA DE GRADUADOS NKGR 22 CAMPEONATO REGIONAL INF INC E JUV C SUL FNKP 28/29 ESTÁGIO NACIONAL DA SEIWAKAI 28 I ESTÁGIO PREPARAÇÃO CINTO NEGRO ABRIL 11 ESTÁGIO DE SELEÇÃO REGIONAL TAÇA DA LPKG 17 AG NKGR TORRE MARINHA NKGR 18/19 CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES ALMADA FNKP 25 DEMONSTRAÇÃO 25 DE ABRIL PARQUE DAS LAGOAS JFFF MAIO 2/3 CAMPEONATO NACIONAL INF INC E JUV FNKP ESTÁGIO PREPARAÇÃO EXAMES NKGR 9/10 SEMINÁRIO DE INSTRUTORES KRAV MAGA 22/24 ESTÁGIO INTERNACIONAL DA JKF VISEU SEIWAKAI 16 EXAMES DE GRADUAÇÃO CINTO NEGRO FPKM		OPEN DE ODIVELAS		
14 AULA DE GRADUADOS NKGR 22 CAMPEONATO REGIONAL INF INC E JUV C SUL FNKP 28/29 ESTÁGIO NACIONAL DA SEIWAKAI AVEIRO / TONDELA 28 I ESTÁGIO PREPARAÇÃO CINTO NEGRO FPKM ABRIL 11 ESTÁGIO DE SELEÇÃO REGIONAL A DEFINIR FNKP TAÇA DA LPKG LISBOA LPKG 17 AG NKGR TORRE MARINHA NKGR 18/19 CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES ALMADA FNKP 25 DEMONSTRAÇÃO 25 DE ABRIL PARQUE DAS LAGOAS JFFF MAIO 2/3 CAMPEONATO NACIONAL INF INC E JUV FNKP ESTÁGIO PREPARAÇÃO EXAMES NKGR 9/10 SEMINÁRIO DE INSTRUTORES KRAV MAGA 5PKM 22/24 ESTÁGIO INTERNACIONAL DA JKF VISEU SEIWAKAI 16 EXAMES DE GRADUAÇÃO CINTO NEGRO FPKM	08	MEGA AULA DE KRAV MAGA		FPKM
22 CAMPEONATO REGIONAL INF INC E JUV C SUL FNKP 28/29 ESTÁGIO NACIONAL DA SEIWAKAI AVEIRO / TONDELA 28 I ESTÁGIO PREPARAÇÃO CINTO NEGRO FPKM ABRIL ABRIL 11 ESTÁGIO DE SELEÇÃO REGIONAL A DEFINIR FNKP TAÇA DA LPKG LISBOA LPKG 17 AG NKGR TORRE MARINHA NKGR 18/19 CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES ALMADA FNKP 25 DEMONSTRAÇÃO 25 DE ABRIL PARQUE DAS LAGOAS JFFF MAIO 2/3 CAMPEONATO NACIONAL INF INC E JUV FNKP ESTÁGIO PREPARAÇÃO EXAMES NKGR NKGR 9/10 SEMINÁRIO DE INSTRUTORES KRAV MAGA FPKM 22/24 ESTÁGIO INTERNACIONAL DA JKF VISEU SEIWAKAI 16 EXAMES DE GRADUAÇÃO CINTO NEGRO FPKM FPKM		KARATE OPEN JUVENIL DE CASCAIS	ALCABIDECHE	LPK
22 CAMPEONATO REGIONAL INF INC E JUV C SUL FNKP 28/29 ESTÁGIO NACIONAL DA SEIWAKAI AVEIRO / TONDELA 28 I ESTÁGIO PREPARAÇÃO CINTO NEGRO FPKM ABRIL ABRIL 11 ESTÁGIO DE SELEÇÃO REGIONAL A DEFINIR FNKP TAÇA DA LPKG LISBOA LPKG 17 AG NKGR TORRE MARINHA NKGR 18/19 CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES ALMADA FNKP 25 DEMONSTRAÇÃO 25 DE ABRIL PARQUE DAS LAGOAS JFFF MAIO 2/3 CAMPEONATO NACIONAL INF INC E JUV FNKP ESTÁGIO PREPARAÇÃO EXAMES NKGR NKGR 9/10 SEMINÁRIO DE INSTRUTORES KRAV MAGA FPKM 22/24 ESTÁGIO INTERNACIONAL DA JKF VISEU SEIWAKAI 16 EXAMES DE GRADUAÇÃO CINTO NEGRO FPKM FPKM				
22 CAMPEONATO REGIONAL INF INC E JUV C SUL FNKP 28/29 ESTÁGIO NACIONAL DA SEIWAKAI AVEIRO / TONDELA 28 I ESTÁGIO PREPARAÇÃO CINTO NEGRO ABRIL 11 ESTÁGIO DE SELEÇÃO REGIONAL A DEFINIR FNKP TAÇA DA LPKG LISBOA LPKG 17 AG NKGR TORRE MARINHA NKGR 18/19 CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES ALMADA FNKP 25 DEMONSTRAÇÃO 25 DE ABRIL PARQUE DAS LAGOAS JFFF MAIO 2/3 CAMPEONATO NACIONAL INF INC E JUV FNKP ESTÁGIO PREPARAÇÃO EXAMES NKGR 9/10 SEMINÁRIO DE INSTRUTORES KRAV MAGA 5PKM 22/24 ESTÁGIO INTERNACIONAL DA JKF VISEU SEIWAKAI 16 EXAMES DE GRADUAÇÃO CINTO NEGRO FPKM	14	AULA DE GRADUADOS		NKGR
28/29 ESTÁGIO NACIONAL DA SEIWAKAI 28 I ESTÁGIO PREPARAÇÃO CINTO NEGRO ABRIL 11 ESTÁGIO DE SELEÇÃO REGIONAL TAÇA DA LPKG 17 AG NKGR 18/19 CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES ALMADA 25 DEMONSTRAÇÃO 25 DE ABRIL MAIO 2/3 CAMPEONATO NACIONAL INF INC E JUV ESTÁGIO PREPARAÇÃO EXAMES NKGR 9/10 SEMINÁRIO DE INSTRUTORES KRAV MAGA 22/24 ESTÁGIO INTERNACIONAL DA JKF VISEU SEIWAKAI 16 EXAMES DE GRADUAÇÃO CINTO NEGRO FPKM	22	CAMPEONATO REGIONAL INF INC E JUV	C SUL	
ABRIL ABRIL 11 ESTÁGIO DE SELEÇÃO REGIONAL A DEFINIR FNKP TAÇA DA LPKG LISBOA LPKG 17 AG NKGR TORRE MARINHA NKGR 18/19 CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES ALMADA FNKP 25 DEMONSTRAÇÃO 25 DE ABRIL PARQUE DAS LAGOAS JFFF MAIO 2/3 CAMPEONATO NACIONAL INF INC E JUV FNKP ESTÁGIO PREPARAÇÃO EXAMES NKGR NKGR 9/10 SEMINÁRIO DE INSTRUTORES KRAV MAGA FPKM 22/24 ESTÁGIO INTERNACIONAL DA JKF VISEU SEIWAKAI 16 EXAMES DE GRADUAÇÃO CINTO NEGRO FPKM FPKM				
ABRIL 11 ESTÁGIO DE SELEÇÃO REGIONAL A DEFINIR FNKP TAÇA DA LPKG 17 AG NKGR TORRE MARINHA NKGR 18/19 CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES ALMADA FNKP 25 DEMONSTRAÇÃO 25 DE ABRIL PARQUE DAS LAGOAS JFFF MAIO 2/3 CAMPEONATO NACIONAL INF INC E JUV FNKP ESTÁGIO PREPARAÇÃO EXAMES NKGR NKGR 9/10 SEMINÁRIO DE INSTRUTORES KRAV MAGA 22/24 ESTÁGIO INTERNACIONAL DA JKF VISEU SEIWAKAI 16 EXAMES DE GRADUAÇÃO CINTO NEGRO FPKM			TV BIKO / TOTOBEET	FPKM
11 ESTÁGIO DE SELEÇÃO REGIONAL A DEFINIR FNKP TAÇA DA LPKG LISBOA LPKG 17 AG NKGR TORRE MARINHA NKGR 18/19 CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES ALMADA FNKP 25 DEMONSTRAÇÃO 25 DE ABRIL PARQUE DAS LAGOAS JFFF MAIO 2/3 CAMPEONATO NACIONAL INF INC E JUV ESTÁGIO PREPARAÇÃO EXAMES NKGR 9/10 SEMINÁRIO DE INSTRUTORES KRAV MAGA FPKM 22/24 ESTÁGIO INTERNACIONAL DA JKF VISEU SEIWAKAI 16 EXAMES DE GRADUAÇÃO CINTO NEGRO FPKM				
TAÇA DA LPKG 17 AG NKGR 18/19 CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES 25 DEMONSTRAÇÃO 25 DE ABRIL MAIO 2/3 CAMPEONATO NACIONAL INF INC E JUV ESTÁGIO PREPARAÇÃO EXAMES NKGR 9/10 SEMINÁRIO DE INSTRUTORES KRAV MAGA 22/24 ESTÁGIO INTERNACIONAL DA JKF EXAMES DE GRADUAÇÃO CINTO NEGRO FPKM LISBOA LPKG TORRE MARINHA NKGR PNKP PARQUE DAS LAGOAS FPKP NKGR NKGR FPKM SEIWAKAI		ABRIL		
TAÇA DA LPKG 17 AG NKGR 18/19 CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES 25 DEMONSTRAÇÃO 25 DE ABRIL MAIO 2/3 CAMPEONATO NACIONAL INF INC E JUV ESTÁGIO PREPARAÇÃO EXAMES NKGR 9/10 SEMINÁRIO DE INSTRUTORES KRAV MAGA 22/24 ESTÁGIO INTERNACIONAL DA JKF EXAMES DE GRADUAÇÃO CINTO NEGRO FPKM LISBOA LPKG TORRE MARINHA NKGR PARQUE DAS LAGOAS JFFF FNKP FNKP NKGR PKM SEIWAKAI	11	ESTÁGIO DE SELECÃO REGIONAL	A DEFINIR	FNKP
17 AG NKGR 18/19 CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES ALMADA FNKP 25 DEMONSTRAÇÃO 25 DE ABRIL PARQUE DAS LAGOAS JFFF MAIO 2/3 CAMPEONATO NACIONAL INF INC E JUV ESTÁGIO PREPARAÇÃO EXAMES NKGR 9/10 SEMINÁRIO DE INSTRUTORES KRAV MAGA 22/24 ESTÁGIO INTERNACIONAL DA JKF VISEU SEIWAKAI 16 EXAMES DE GRADUAÇÃO CINTO NEGRO FPKM		,		
18/19 CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES ALMADA FNKP 25 DEMONSTRAÇÃO 25 DE ABRIL PARQUE DAS LAGOAS JFFF MAIO 2/3 CAMPEONATO NACIONAL INF INC E JUV FNKP ESTÁGIO PREPARAÇÃO EXAMES NKGR 9/10 SEMINÁRIO DE INSTRUTORES KRAV MAGA 5PKM 22/24 ESTÁGIO INTERNACIONAL DA JKF VISEU SEIWAKAI 16 EXAMES DE GRADUAÇÃO CINTO NEGRO FPKM	17			
25 DEMONSTRAÇÃO 25 DE ABRIL PARQUE DAS LAGOAS JFFF MAIO 2/3 CAMPEONATO NACIONAL INF INC E JUV FNKP ESTÁGIO PREPARAÇÃO EXAMES NKGR 9/10 SEMINÁRIO DE INSTRUTORES KRAV MAGA 5PKM 22/24 ESTÁGIO INTERNACIONAL DA JKF VISEU SEIWAKAI 16 EXAMES DE GRADUAÇÃO CINTO NEGRO FPKM				
MAIO 2/3 CAMPEONATO NACIONAL INF INC E JUV ESTÁGIO PREPARAÇÃO EXAMES NKGR 9/10 SEMINÁRIO DE INSTRUTORES KRAV MAGA ESTÁGIO INTERNACIONAL DA JKF VISEU SEIWAKAI 16 EXAMES DE GRADUAÇÃO CINTO NEGRO FPKM				
2/3CAMPEONATO NACIONAL INF INC E JUVFNKPESTÁGIO PREPARAÇÃO EXAMES NKGRNKGR9/10SEMINÁRIO DE INSTRUTORES KRAV MAGAFPKM22/24ESTÁGIO INTERNACIONAL DA JKFVISEUSEIWAKAI16EXAMES DE GRADUAÇÃO CINTO NEGRO FPKMFPKM		Daniel To I that give no Daliabata	THREE DID LIGORD	JATA
2/3CAMPEONATO NACIONAL INF INC E JUVFNKPESTÁGIO PREPARAÇÃO EXAMES NKGRNKGR9/10SEMINÁRIO DE INSTRUTORES KRAV MAGAFPKM22/24ESTÁGIO INTERNACIONAL DA JKFVISEUSEIWAKAI16EXAMES DE GRADUAÇÃO CINTO NEGRO FPKMFPKM		MAIO		
ESTÁGIO PREPARAÇÃO EXAMES NKGR 9/10 SEMINÁRIO DE INSTRUTORES KRAV MAGA 22/24 ESTÁGIO INTERNACIONAL DA JKF 16 EXAMES DE GRADUAÇÃO CINTO NEGRO FPKM PROPRIOR OF PKM 18 PROPRIOR OF PKM	2/3			FNKP
9/10 SEMINÁRIO DE INSTRUTORES KRAV MAGA FPKM 22/24 ESTÁGIO INTERNACIONAL DA JKF VISEU SEIWAKAI 16 EXAMES DE GRADUAÇÃO CINTO NEGRO FPKM FPKM	,			NKGR
22/24 ESTÁGIO INTERNACIONAL DA JKF VISEU SEIWAKAI 16 EXAMES DE GRADUAÇÃO CINTO NEGRO FPKM FPKM	9/10			
16 EXAMES DE GRADUAÇÃO CINTO NEGRO FPKM FPKM			VISEII	
			VISEO	
	23	TREINO NACIONAL DE SELEÇÃO		FNKP



30/31	LIGA DE KARATE		FNKP
	JUNHO		
12	VII ESTÁGIO DE VERÃO		NKGR
20/21	ESTÁGIO DE VERÃO FPKM		FPKM
26	EXAMES DE GRADUAÇÃO + CINTO VERDE		NKGR
	OPEN DA LOURINHA	LOURINHA	
27	EXAMES KIDS		FPKM
27	VII GALA NKGR		NKGR
	JULHO		
10/11	TREINO NACIONAL DE SELEÇÃO		FNKP
11	EXAMES DE KRAV MAGA		FPKM
	OPEN DO ENTRONCAMENTO	ENTRONCAMENTO	
25/26	SUMMER CAMP KRAV		FPKM