

NÚCLEO DE KAREATE GOJU RYU



Época desportiva 2025 / 2026

Inscrições, pagamentos, horários e calendário desportivo

Inscrição / renovação da inscrição		
1	Preenchimento/atualização da Ficha de Inscrição do atleta https://v5.quotagest.pt/app/514561793/inscricao/87a20993429a11ef	
Associação de Moradores dos Redondos (Fernão Ferro)		
KARATÉ		
2	Segundas	Atletas até 7 anos 19h 00 – 19:45
		Atletas com mais de 12 anos ou graduação igual ou superior a cinto verde 19h45 - 20h45
	Quintas feiras	Atletas até 7 anos 18:45 – 19:30
		Atletas com mais de 12 anos ou graduação igual ou superior a cinto verde 19h30 - 20h30
	Terças-feiras e Sextas-feiras	Atletas dos 8 aos 11 anos 19h00 - 20h00
		Aula de competição 20h00 - 21h00
		Treino Livre 19h00 -21h00
Sábado	10h30 - 11h30 Todas as idades e graduações	
KRAV MAGA		
3	Quintas feiras	Jovens e adultos - 20h30 -21h30
	Sábados	Jovens e adultos - 09h15 -10h30
Martial Arts Center (Amora)		
KARATÉ		
4	Terças-feiras e Sextas-feiras	Infantil: 18:40 – 19:30
		Jovens e adultos 19:30 – 20:30
	Terças e Quintas feiras	Jovens / Adultos e +50
KRAV MAGA		
5	Terças e Sextas feiras	20h30
Miyagi Dojo (Torre da Marinha)		
KARATÉ		
	Segundas e Quartas-feiras	Infantil: 19h30 – 20h20
		Jovens e adultos - 20h30
KRAV MAGA		
7	Segundas e Quartas - feiras	18h30

NÚCLEO DE KAREATE GOJU RYU

Associação de Moradores da Quinta das Laranjeiras		
(Fernão Ferro)		
KARATÉ		
8	Quartas e Sextas feiras	19h15
KENSHIN Dojo		
(Centro Social e Cultural da Qta do Conde)		
KARATÉ		
9	Segundas e Quintas feiras	Infantil - 19h15 - 20h00
		Jovens e adultos - 20h00 - 21h00
10	Tendo em vista um melhor funcionamento dos serviços do NKGR, solicita-se a liquidação dos pagamentos através de transferência bancária para o seguinte IBAN:	
	PT.50 0007 0000 0038 2233 4482 3	
	Ou através de transferência bancária SPIN com o NIPC 514561793	
11	Para uma melhor identificação nos serviços, solicita-se aos Atletas/Encarregados de Educação que ao procederem à transferência, enviem comprovativo para o mail: tesourariankgr@gmail.com no qual mencionem: o local de prática, modalidade e o pagamento efetuado (ex: mensalidade, seguro, etc...NOME DO ATLETA (primeiro e o último nome).	
12	A mensalidade de julho é paga nos meses de maio e junho.	
13	O pagamento anual feito, na sua totalidade, no início da época ou no momento da inscrição beneficia de um desconto de 10% sobre o valor total das mensalidades. (isento deste desconto as quotas de sócio)	
14	O <u>pagamento semestral</u> beneficia de um desconto de 10% sobre o valor total das mensalidades (novas inscrições)	
15	A não frequência de um mês de aulas, implica o pagamento da mensalidade, salvo <u>justificação</u> antecipada do período de ausência ou mediante apresentação de atestado médico.	
16	O pagamento da mensalidade deverá ser efetuado até ao dia 5 de cada mês.	
	Em caso de incumprimento, o NKGR poderá cobrar uma taxa adicional de 1€ por cada semana de atraso.	
	O atleta poderá ser impedido de frequentar os treinos a partir da 3.ª semana de atraso, sem prejuízo da obrigação de liquidar os valores em falta.	
	Situações pontuais devidamente justificadas deverão ser apresentadas à Direção, que decidirá sobre a sua aceitação.	

NÚCLEO DE KAREATE GOJU RYU

Mensalidades / Modalidades de pagamento / Descontos:		
17	SÓCIOS:	NÃO SÓCIOS:
	1 X Semana 23€ / mês	1 X Semana 25€ / mês
	2 X Semana 27€ / mês	2 X Semana 35€ / mês
	3 X Semana 33€ / mês	3 X Semana 40€ / mês
	Pacote Familiar: 2 X Semana 24€ / mês por atleta	
	Livre transito 40€ mês	
	<u>Sócios: quota mensal (12 meses), no valor mínimo de 1€/mês, esta quota pode ser liquidada anualmente 12€/ano</u>	
18	Os atletas que praticam na AMR terão de ser sócio desta Associação (informações junto a um dos instrutores ou junto da secretaria da AMR, sendo o NKGR alheio a esta quota.	
19	O pagamento da inscrição/renovação é obrigatório e deverá ser efetuado no início da época (inclui seguro desportivo). Sócios Renovações/Novas Inscrições - 40,00€; Não Sócios - 50,00€	
20	Inscrições a partir de abril pagam os valores referidos, mas a renovação será paga no mês de janeiro do ano seguinte, no valor de 25€. Na época desportiva seguinte a renovação deverá acontecer no mês de setembro	
KRAV MAGA		
21	O pagamento da inscrição/renovação é efetuado diretamente na Federação Portuguesa de Krav Maga, sob a orientação do respetivo instrutor.	
22	SÓCIOS:	NÃO SÓCIOS:
	1 X Semana 26€ / mês	1 X Semana 30€ / mês
	2 X Semana 36€ / mês	2 X Semana 42€ / mês
	Pacote Familiar: 2 X Semana 34€ / mês por atleta	
	Livre Transito 50€ mês	
	<u>Sócios: quota mensal (12 meses), no valor mínimo de 1€/mês, esta quota pode ser liquidada anualmente 12€/ano</u>	
Calendário desportivo		
Início	1 de setembro de 2025	
Interrupções	Época do Natal:	
	Época da Páscoa:	
FIM	31 julho de 2026	
O Encarregado de Educação é responsável pela segurança do seu educando antes a após a entrada no dojo, sendo que deverá acompanhá-lo até à presença do instrutor.		