



NUCLEO KARATE GOJU RYU

CALENDÁRIO DESPORTIVO 2025 -2026

DATA	DESIGNAÇÃO DA ACTIVIDADE	LOCAL DA REALIZAÇÃO	ENTIDADE RESP
AGOSTO			
9	Workshop de Faca	AMR	NKGR
SETEMBRO			
6	AULA / DEMONSTRAÇÃO DECATHELON BARREIRO	BARREIRO	
13	42º SEIXALIADA - ABERTURA	SEIXAL	CMS
14	AULA NA PRAIA	SEIXAL	NKGR
16	REUNIÃO DE PAIS	ON LINE	NKGR
19	SEMINARIO INTERNACIONAL DE KATA E KUMITE	LISBOA	
20	OPEN LISBOA	LISBOA	
20	AULA NA PRAIA		FPKM
21	ACREDITAÇÃO DE TREINADORES	ALCABIDECHE	FNKP
21	AÇÃO RECICLAGEM ARBITRAGEM	ALCABIDECHE	FNKP
27	JANTAR ANUAL FPKM		FPKM
27/28	TREINO DE SELEÇÃO REGIONAL	POMBAL	FNKP
OUTUBRO			
4/5	SEMINÁRIO INSTRUTORES KRAV MAGA		FPKM
11	CURSO ARBITRAGEM JIU JITSU CONTACTO	ALCOCHETE	FJDA
17	Workshop de Defesa Pessoal	SEIXAL	
18	OPEN CASCAIS	CASCAIS	LPK
25	42º SEIXALIADA - ENCERRAMENTO	SEIXAL	CMS
26	TORNEIO KATA SEIXALIADAS	SEIXAL	CMS
NOVEMBRO			
1	ESTÁGIO SEIWAKAI	BEJA	AKB
8/9	CAMPEONATO REGIONAL CENTRO SUL		FNKP
14	Workshop de Defesa Pessoal	SEIXAL	
15	ESTÁGIO DE GRADUADOS	F FERRO	NKGR
15	ESTÁGIO DA SELEÇÃO REGIONAL		FNKP
22/23	ESTÁGIO DE INVERNO FPKM		FPKM
29/30	MAIA INTERNACIONAL OPEN	MAIA	
DEZEMBRO			
1	REUNIÃO DIRECÇÃO TÉCNICA NKGR	AMQL	NKGR
5	ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO PARA EXAMES	AMR	NKGR



NUCLEO KARATE GOJU RYU

CALENDÁRIO DESPORTIVO 2025 -2026

14	IX TAÇA DA AMIZADE	AMR	NKGR
13 - 14	TREINO NACIONAL DE SELEÇÃO		FNKP
20 - 21	TAÇA DE PORTUGAL		FNKP
	FESTA DE NATAL		
22	AULA DE NATAL MIYAGI DOJO	TORRE MARINHA	NKGR
23	AULA DE NATAL	MAC	NKGR
JANEIRO 2025			
10	EXAMES DE GRADUAÇÃO ATÉ CASTANHO		FPKM
11	EXAMES DE GRADUAÇÃO	AMR	NKGR
16/17/18	6ª EDIÇÃO FIGHT CAMP	FPKM	FPKM
18	TORNEIO DAS SELECÇÕES		FNKP
24	ESTÁGIO REGIONAL DA SEIWAKAI	SEIXAL	NKGR
FEVEREIRO			
7	ESTÁGIO DE SELEÇÃO REGIONAL		FNKP
7	SURVIVAL		FPKM
14	XIX TAÇA NKGR	AMORA	NKGR
21	RETIRO DE GRADUADOS	RIO MAIOR	NKGR
22	KARATE OPEN JUVENIL DE CASCAIS	ALCABIDECHE	LPK
28	TAÇA DA LPKG	CASCAIS	LPKG
28	ESTÁGIO KIDS E TEENS		FPKM
MARÇO			
01	OPEN DE LOURINHA		
08	MEGA AULA DE KRAV MAGA		FPKM
14	AULA DE GRADUADOS		NKGR
14	AG NKGR	TORRE MARINHA	NKGR
22	CAMPEONATO REGIONAL INF INC E JUV	C SUL	FNKP
28/29	ESTÁGIO NACIONAL DA SEIWAKAI	AVEIRO / TONDELA	
28	I ESTÁGIO PREPARAÇÃO CINTO NEGRO		FPKM
ABRIL			
11	ESTÁGIO DE SELEÇÃO REGIONAL	A DEFINIR	FNKP
18/19	CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES	ALMADA	FNKP
25	OPEN DE ODIVELAS		
25	DEMONSTRAÇÃO 25 DE ABRIL	PARQUE DAS LAGOAS	JFFF
MAIO			
2/3	CAMPEONATO NACIONAL INF INC E JUV		FNKP
9/10	SEMINÁRIO DE INSTRUTORES KRAV MAGA		FPKM
16	EXAMES DE GRADUAÇÃO CINTO NEGRO FPKM		FPKM
22/24	ESTÁGIO INTERNACIONAL DA JKF	VISEU	SEIWAKAI
30	ESTÁGIO PREPARAÇÃO EXAMES NKGR		NKGR

As datas actividades calendarizadas podem sofrer alterações, actualizado 06/11/25 Página 2



NUCLEO KARATE GOJU RYU

CALENDÁRIO DESPORTIVO 2025 -2026

28	TREINO NACIONAL DE SELEÇÃO		FNKP
30/31	LIGA DE KARATE		FNKP
JUNHO			
12	VII ESTÁGIO DE VERÃO		NKGR
20/21	ESTÁGIO DE VERÃO FPKM		FPKM
26	EXAMES DE GRADUAÇÃO + CINTO VERDE		NKGR
27	EXAMES KIDS		FPKM
27	VII GALA NKGR		NKGR
JULHO			
10/11	TREINO NACIONAL DE SELEÇÃO		FNKP
11	EXAMES DE KRAV MAGA		FPKM
	OPEN DO ENTRONCAMENTO	ENTRONCAMENTO	
25/26	SUMMER CAMP KRAV		FPKM