



NUCLEO KARATE GOJU RYU

CALENDÁRIO DESPORTIVO 2025 -2026

| DATA | DESIGNAÇÃO DA ACTIVIDADE | LOCAL DA REALIZAÇÃO | ENTIDADE RESP |
|----------|--|---------------------|---------------|
| AGOSTO | | | |
| 9 | Workshop de Faca | AMR | NKGR |
| SETEMBRO | | | |
| 6 | AULA / DEMONSTRAÇÃO DECATHELON BARREIRO | BARREIRO | |
| 13 | 42º SEIXALIADA - ABERTURA | SEIXAL | CMS |
| 14 | AULA NA PRAIA | SEIXAL | NKGR |
| 16 | REUNIÃO DE PAIS | ON LINE | NKGR |
| 19 | SEMINARIO INTERNACIONAL DE KATA E KUMITE | LISBOA | |
| 20 | OPEN LISBOA | LISBOA | |
| 20 | AULA NA PRAIA | | FPKM |
| 21 | ACREDITAÇÃO DE TREINADORES | ALCABIDECHE | FNKP |
| 21 | AÇÃO RECICLAGEM ARBITRAGEM | ALCABIDECHE | FNKP |
| 27 | JANTAR ANUAL FPKM | | FPKM |
| 27/28 | TREINO DE SELEÇÃO REGIONAL | POMBAL | FNKP |
| OUTUBRO | | | |
| 4/5 | SEMINÁRIO INSTRUTORES KRAV MAGA | | FPKM |
| 11 | CURSO ARBITRAGEM JIU JITSU CONTACTO | ALCOCHETE | FJDA |
| 17 | Workshop de Defesa Pessoal | SEIXAL | |
| 18 | OPEN CASCAIS | CASCAIS | LPK |
| 25 | 42º SEIXALIADA - ENCERRAMENTO | SEIXAL | CMS |
| 26 | TORNEIO KATA SEIXALIADAS | SEIXAL | CMS |
| NOVEMBRO | | | |
| 1 | ESTÁGIO SEIWAKAI | BEJA | AKB |
| 8/9 | CAMPEONATO REGIONAL CENTRO SUL | | FNKP |
| 14 | Workshop de Defesa Pessoal | SEIXAL | |
| 15 | ESTÁGIO DE GRADUADOS | F FERRO | NKGR |
| 15 | ESTÁGIO DA SELEÇÃO REGIONAL | | FNKP |
| 22/23 | ESTÁGIO DE INVERNO FPKM | | FPKM |
| 29/30 | MAIA INTERNACIONAL OPEN | MAIA | |
| DEZEMBRO | | | |
| 1 | REUNIÃO DIRECÇÃO TÉCNICA NKGR | AMQL | NKGR |
| 5 | ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO PARA EXAMES | AMR | NKGR |



NUCLEO KARATE GOJU RYU

CALENDÁRIO DESPORTIVO 2025 -2026

| | | | |
|--------------|--------------------------------------|-------------------|----------|
| 14 | IX TAÇA DA AMIZADE | AMR | NKGR |
| 13 - 14 | TREINO NACIONAL DE SELEÇÃO | | FNKP |
| 20 - 21 | TAÇA DE PORTUGAL | | FNKP |
| | FESTA DE NATAL | | |
| 22 | AULA DE NATAL MIYAGI DOJO | TORRE MARINHA | NKGR |
| 23 | AULA DE NATAL | MAC | NKGR |
| | | | |
| JANEIRO 2025 | | | |
| 10 | EXAMES DE GRADUAÇÃO ATÉ CASTANHO | | FPKM |
| | | | |
| 11 | EXAMES DE GRADUAÇÃO | AMR | NKGR |
| 16/17/18 | 6ª EDIÇÃO FIGHT CAMP | FPKM | FPKM |
| 18 | TORNEIO DAS SELECÇÕES | | FNKP |
| 24 | ESTÁGIO REGIONAL DA SEIWAKAI | SEIXAL | NKGR |
| FEVEREIRO | | | |
| 7 | ESTÁGIO DE SELEÇÃO REGIONAL | | FNKP |
| 7 | SURVIVAL | | FPKM |
| 14 | XIX TAÇA NKGR | AMORA | NKGR |
| 21 | RETIRO DE GRADUADOS | RIO MAIOR | NKGR |
| 22 | KARATE OPEN JUVENIL DE CASCAIS | ALCABIDECHE | LPK |
| 28 | TAÇA DA LPKG | CASCAIS | LPKG |
| 28 | ESTÁGIO KIDS E TEENS | | FPKM |
| MARÇO | | | |
| 01 | OPEN DE LOURINHA | | |
| 08 | MEGA AULA DE KRAV MAGA | | FPKM |
| | | | |
| 14 | AULA DE GRADUADOS | | NKGR |
| 14 | AG NKGR | TORRE MARINHA | NKGR |
| 22 | CAMPEONATO REGIONAL INF INC E JUV | C SUL | FNKP |
| 28/29 | ESTÁGIO NACIONAL DA SEIWAKAI | AVEIRO / TONDELA | |
| 28 | I ESTÁGIO PREPARAÇÃO CINTO NEGRO | | FPKM |
| ABRIL | | | |
| | | | |
| 11 | ESTÁGIO DE SELEÇÃO REGIONAL | A DEFINIR | FNKP |
| | | | |
| 18/19 | CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES | ALMADA | FNKP |
| 25 | OPEN DE ODIVELAS | | |
| 25 | DEMONSTRAÇÃO 25 DE ABRIL | PARQUE DAS LAGOAS | JFFF |
| MAIO | | | |
| 2/3 | CAMPEONATO NACIONAL INF INC E JUV | | FNKP |
| 9/10 | SEMINÁRIO DE INSTRUCTORES KRAV MAGA | | FPKM |
| 16 | EXAMES DE GRADUAÇÃO CINTO NEGRO FPKM | | FPKM |
| 22/24 | ESTÁGIO INTERNACIONAL DA JKF | WISEU | SEIWAKAI |
| 30 | ESTÁGIO PREPARAÇÃO EXAMES NKGR | | NKGR |



NUCLEO KARATE GOJU RYU

CALENDÁRIO DESPORTIVO 2025 -2026

| | | | |
|-------|-----------------------------------|---------------|------|
| 23 | TREINO NACIONAL DE SELEÇÃO | | FNKP |
| 30/31 | LIGA DE KARATE | | FNKP |
| JUNHO | | | |
| 12 | VII ESTÁGIO DE VERÃO | | NKGR |
| 20/21 | ESTÁGIO DE VERÃO FPKM | | FPKM |
| 26 | EXAMES DE GRADUAÇÃO + CINTO VERDE | | NKGR |
| | | | |
| 27 | EXAMES KIDS | | FPKM |
| 27 | VII GALA NKGR | | NKGR |
| JULHO | | | |
| 10/11 | TREINO NACIONAL DE SELEÇÃO | | FNKP |
| 11 | EXAMES DE KRAV MAGA | | FPKM |
| | OPEN DO ENTRONCAMENTO | ENTRONCAMENTO | |
| 25/26 | SUMMER CAMP KRAV | | FPKM |
| | | | |